



## ENSEMBLE POUR UNE MEILLEURE PRISE EN CHARGE DES ADOLESCENTS JEUNES ADULTES (AJA) AU CHU DE LILLE

Chaque année des milliers de jeunes patients sont accompagnés au CHU de Lille dans des parcours de soin longs, complexes et parfois éprouvants. Même si les enfants sont courageux face à la maladie celle-ci est souvent vécue comme une profonde injustice. Elle l'est plus encore quand elle arrive à un stade précoce de la maladie et qu'elle s'étend sur des années comme pour les pathologies chroniques ou les maladies rares.

Pour eux, le sentiment d'injustice peut se renforcer encore à l'adolescence, lorsque ces enfants transitent des unités de pédiatrie vers les unités de soins adultes, qui sont moins « cocooning » et qui requièrent davantage d'autonomie. Ils passent alors d'un statut d'enfant à un statut d'adulte responsable, souvent dans un laps de temps très bref. C'est une forme de rupture, bien identifiée désormais par les spécialistes, qui peut les fragiliser.

### UNE UNITÉ AJA AU CŒUR DE NOTRE CAMPUS HOSPITALIER

Pour répondre à ces situations, les professionnels du CHU de Lille souhaitent mettre en place une unité spécifique AJA (Adolescents et jeunes adultes), qui accueillera en hospitalisation de jour les jeunes de 12 à 25 ans atteints de maladies chroniques telles que le diabète, des maladies rénales et gastriques, des cancers ou des suivis de greffe.

Cette nouvelle unité d'accueil permettra :

- de structurer le parcours de soins et d'adoucir la transition entre pédiatrie et médecine adulte, en étant au plus proche des besoins spécifiques des jeunes patients ;

- d'accompagner les jeunes dans l'autonomisation de la gestion de leur maladie ;
- de prendre en charge les troubles associés à leur pathologie, notamment en matière psychologique, sociale et éducative, en leur proposant notamment des parcours personnalisés.

Ce tout nouveau service est une main tendue aux jeunes les plus vulnérables que les équipes du CHU accompagnent, et pour lesquels il existe un risque avéré de désengagement thérapeutique, de rupture scolaire ou de difficultés psychosociales.

### LA CONJUGAISON DES SAVOIR-FAIRE DU CHU DE LILLE AU SERVICE DES JEUNES DE NOTRE TERRITOIRE

Cette nouvelle unité ambulatoire, pensée comme un lieu de vie tourné vers les adolescents, sera portée par des pédiatres et leurs médecins correspondants en spécialités adultes. Les jeunes pourront également y trouver de multiples ressources pour améliorer leur parcours de soin et s'ancrer dans la vie au mieux malgré leur maladie :

- des psychiatres spécialisés dans les troubles de l'adolescence
- des kinésithérapeutes
- des éducateurs spécialisés, assistants sociaux, infirmiers en pratiques avancées, diététiciens, médecins du travail
- des enseignants et conseillers d'orientation

Un tel dispositif contribuera à réduire les hospitalisations d'urgence de ces jeunes, à favoriser la continuité du parcours de soins mais aussi à améliorer leur intégration sociale et professionnelle.

